



SCARPE DIEM



Carpe diem dicevano i latini.

Acchiappa il giorno o, nella sua versione più conosciuta, *Cogli l'attimo*.

Vivi ogni momento della tua vita intensamente.

Non farti sfuggire le occasioni importanti.

Cogli un dettaglio, uno sguardo, un profumo, un rumore.

Il motto **Scarpe Diem** è nato durante un laboratorio di scrittura. Dopo esserci soffermati a descrivere le nostre scarpe (il colore, la taglia, i lacci e anche i calzini che sbucavano sopra le caviglie) ci siamo guardati e, leggendoci nel pensiero, abbiamo esclamato **Scarpe Diem**. Cogliamo l'attimo e mettiamoci in cammino.

Cosa serve?

- Un quaderno, una penna e una matita
- Un po' di timidezza stemperata da uno spirito d'avventura che chiede di essere risvegliato
- Un paio di scarpe comode

Quando?

Un fine settimana

Il programma:

- Ci incontriamo il pomeriggio di sabato. In due ore vi racconto i libri che più mi hanno segnato, il mio stile di scrittura, qualche retroscena legato alle storie che ho scritto e ciò che più stuzzica la mia curiosità.
- Dopo una notte colma di sogni, ci ritroviamo la mattina seguente. È domenica! Il tempo è bello, si spera. E questa volta, oltre ai pensieri, mettiamo in moto i piedi e le gambe. Si parte per davvero. Non importa quale via o sentiero imbocchiamo. Va bene tutto: bosco, spiaggia, paese, centro della città o periferia, parco, fiume, campagna. L'importante è camminare. Certo, a volte ci fermiamo per incontrare qualcuno, ascoltare la sua storia e prendere appunti. Altre volte, tiro fuori dallo zaino un libro e inizio a leggere ad alta voce. Quando la stanchezza inizia ad affiorare, ci fermiamo e iniziamo a scrivere. Ognuno a suo modo, con il suo ritmo e il suo respiro. Scrivere per scrivere. Scrivere per cercare un'idea di felicità. Scrivere per allenarsi a cogliere l'attimo. Scarpe diem.
- Si pranza tutti insieme.
- Dopo pranzo, si legge ciò che si è scritto, condividendo attimi, pensieri, oggetti, nascondigli, storie, sogni.
- Saluti e regalo finale.

*Scarpe Diem è un progetto ideato da **Michele D'Ignazio**,
rivolto principalmente a festival, associazioni, biblioteche, librerie e scuole,
che vorranno coinvolgere partecipanti di tutte le età.*

Per organizzare le due giornate di cammino e di scrittura contatta:



micheledignazio@gmail.com
3397072093

